



## Klubbrekord 10/10 2021

### Kvinnor

<b>3 000 m</b>	<b>12:06</b>	<b>Anna Göransson</b>	<b>Kretsloppet 19/8-21</b>
K sen	12:07	Ellen Sepp	Kretsloppet 19/8-21
K 45	12:06	Anna Göransson	Kretsloppet 19/8-21
K 50	13:10	Solveig Derås	Kretsloppet 19/8-21
<b>10 000 m</b>	<b>48:19</b>	<b>Solveig Derås</b>	<b>DM Ryavallen 14/8-21</b>
K sen	50:05	Katarina Johansson	DM Ryavallen 14/8-21
K 35	51:56	Helena Gustavsson	DM Ryavallen 14/8-21
K 40	51:52	Maléne By	DM Ryavallen 14/8-21
K 50	48:19	Solveig Derås	DM Ryavallen 14/8-21
<b>10 km landsväg</b>	<b>43:32</b>	<b>Anna Göransson</b>	<b>Kretsloppet 2/10-21</b>
K sen	44:27	Ellen Sepp	Kretsloppet 2/10-21
K 35	44:12	Lisa Nelson	Kolbränningen 19/6-21
K 40	48:01	Maléne By	Kretsloppet 2/10-21
K 45	43:32	Anna Göransson	Kretsloppet 2/10-21
K 50	59:56	Cecilia Högeryd	Kolbränningen 17/10-20
K 55	1:05:00	Karina Josefsson	Kolbränningen 19/6-21
K 60	1:39.15	Stina Jutemar	Kolbränningen 17/10-20
K 65	1:15:54	Barbro Bertilsson Paraniak Warszawa 7/8-21	

<b>Kvartsmarathon</b>	<b>1:05:00</b>	<b>Cecilia Högeryd</b>	<b>Trollstigen Open 14/11-20</b>
K 50	1:05:00	Cecilia Högeryd	Trollstigen Open 14/11-20
<b>Halvmarathon</b>	<b>1:40:08</b>	<b>Helena Millberg</b>	<b>Kolbränningen 17/10-20</b>
K sen	1:41:28	Ellen Sepp	Kretsloppet 3/7-21
K 35	1:56:49	Helena Gustavsson	Trollstigen 14/11-20
K 40	1:40:08	Helena Millberg	Kolbränningen 17/10-20
K 45	1:47:07	Anna Göransson	Båstad 3/7-21
K 50	1:47:22	Solveig Derås	Kolbränningen 17/10-20
K 60	2:47:50	Marita Björk	Skogsmaran 25/9-21
K 65	2:50:30	Barbro Paraniak	Mariestad 21/8-21
<b>Marathon</b>	<b>3:19:25</b>	<b>Therese Fredriksson</b>	<b>Stockholm 9/10-21</b>
K sen	3:45:00	Ellen Sepp	Helsingborg 4/9-21
K 35	3:19:25	Therese Fredriksson	Stockholm 9/10-21
K 50	3:51:29	Solveig Derås	Stockholm 9/10-21
<b>100 km</b>	<b>18:54:44</b>	<b>Sara Jönsson</b>	<b>SM Skövde 25/7-21</b>
K 45	18:54:44	Sara Jönsson	SM Skövde 25/7-21
K 50	19:17:35	Karin Apelqvist	SM Skövde 25/7-21
K 60	20:10:09	Marita Björk	SM Skövde 25/7-21
<b>24-timmars</b>	<b>119 784 m</b>	<b>Sara Jönsson</b>	<b>SM Skövde 25/7-21</b>
K 35	93 735 m	Therese Fredriksson	SM Skövde 25/7-21
K 45	119 784 m	Sara Jönsson	SM Skövde 25/7-21
K 50	113 384 m	Karin Apelqvist	SM Skövde 25/7-21
K 60	111 761 m	Marita Björk	SM Skövde 25/7-71
<b>Backyard</b>	<b>16 varv</b>	<b>Carolina Pansar</b>	<b>Trosa 5/6-21</b>
K sen	3 varv	Katarina Johansson	GB 12 5/6-21
K 35	16 varv	Carolina Pansar	Trosa 5/6-21

K 40	9 varv	Maléne By	GB 12 5/6-21
K 45	4 varv	Charlotta Hagberg	GB 10 26/9-20
K 50	10 varv	Karin Apelqvist	GB 10 26/9-20
K 55	2 varv	Karina Josefsson	GB 10 26/9-20
K 60	8 varv	Marita Björk	Ästad 4/9-21

## Män

<b>1500 m</b>	<b>8:33;6</b>	<b>Sören Remar</b>	<b>DM Lidköping 20/6 -21</b>
M 70	8:33;6	Sören Remar	DM Lidköping 20/6-21
<b>3 000 m</b>	<b>9:49</b>	<b>Fredrik Sigurd</b>	<b>Kretsloppet 19/8-21</b>
M 35	10:03	Oscar Israelsson	Kretsloppet 19/8-21
M 45	9:49	Fredrik Sigurd	Kretsloppet 19/8-21
<b>10 000 m</b>	<b>34:29</b>	<b>Fredrik Sigurd</b>	<b>DM Ryavallen 14/8-21</b>
M sen	37:15	Alexander Claesson	DM Ryavallen 14/8-21
M 35	36:47	Martin Isenwald	DM Ryavallen 14/8-21
M 40	37:20	Jani Lassila	DM Ryavallen 14/8-21
M 45	34:29	Fredrik Sigurd	DM Ryavallen 14/8-21
M 50	51:15	Ulf Olsson	DM Ryavallen 14/8-21
M 55	40:32	Lars Andervang	DM Ryavallen 14/8-21
M 60	48:46	Lars Daun	DM Ryavallen 14/8-21
M 70	1:00:34	Sören Remar	DM Ryavallen 14/8-21
M 80	1:07:19	Lennart Svensson	DM Ryavallen 14/8-21
<b>10 km landsväg</b>	<b>34:15</b>	<b>Fredrik Sigurd</b>	<b>Kretsloppet 2/10-21</b>
M sen	45:27	Oskar Åstrand	Kolbränningen 17/10-20

M 35	35:53	Martin Isenwald	Kretsloppet 2/10-21
M 45	34:15	Fredrik Sigurd	Kretsloppet 2/10-21
M 55	49:14	Mikael Böhm	Kolbränningen 19/6-21
M 70	58:54	Jan Paraniak	Warszawa 7/8-21
<b>Kvartsmarathon</b>	<b>54:15</b>	<b>Lennart Nilsson</b>	<b>Trollstigen Open 14/11-20</b>
M 45	1:02:00	Ulf Olsson	Trollstigen 14/11-20
M 50	55:55	Joakim Appelkvist	Trollstigen 14/11-20
M 60	54:15	Lennart Nilsson	Trollstigen 14/11-20
<b>Halvmarathon</b>	<b>1:18:19</b>	<b>Fredrik Sigurd</b>	<b>Kretsloppet 3/7-21</b>
M sen	1:23:07	Alexander Claesson	Skräcklan 11/9-21
M 35	1:39:34	Linus Ivarsson	Kretsloppet 3/7-21
M 40	1:36:18	Mattias Seaberg	Trollstigen 14/11-20
M 45	1:18:19	Fredrik Sigurd	Kretsloppet 3/7-21
M 50	1:42:10	Johan Andersson Neumann	Kolbränningen 17/10-20
M 55	1:42:53	Mikael Böhm	Trollstigen 14/11-20
M 60	2:10:53	Peter Fischer	Kolbränningen 19/6-21
M 65	2:36:22	Lasse Jutemar	DM Läckövarvet 3/7-21
M 70	2:35:33	Sören Remar	DM Läckövarvet 3/7-21
M 80	2:34:26	Lennart Svensson	Nora Sjön runt/ VSM 11/9-21
<b>Marathon</b>	<b>2:43:55</b>	<b>Fredrik Sigurd</b>	<b>Göteborg 9/10-21</b>
M sen	3:47:13	Oskar Åstrand	Skogsmaran 25/9-21
M 35	2:51:59	Anton Wilson	Göteborg 9/10-21
M 40	3:21:49	Mattias Seaberg	Göteborg 9/10-21
M 45	2:43:55	Fredrik Sigurd	Göteborg 9/10-21
M 55	3:53:48	Leif Karlsson	Kolbränningen 19/6-21
M 60	4:42:24	Göran Johansson	Kolbränningen 17/10-20

	M 65	3:59:52	Lars Wahlqvist	Stockholm 9/10-21
	M 70	4:46:42	Jörgen Nilsson	Mariestad 21/8-21
	M 75	6:09:18	Lennart Skoog	Kolbränningen 19/6-21
<b>100 km</b>		<b>9:26:49</b>	<b>Anton Wilson</b>	<b>SM Halmstad 4/7-21</b>
	M 35	9:26:49	Anton Wilson	SM Halmstad 4/7-21
	M 55	20:40:30	Per Camén	SM Skövde 25/7-21
	M 60	22:19:06	Lars Lindblom	Viadal 6-dagars 15/9-21
	M 65	23:24:52	Lasse Jutemar	SM Skövde 25/7-21
<b>6-timmars</b>		<b>52 181 m</b>	<b>Per Camén</b>	<b>Nässjö 4/9-21</b>
	M 55	52 181 m	Per Camén	Nässjö 4/9-21
	M 60	47 250 m	Lasse Jutemar	Nässjö 5/9-20
	M 70	50 391 m	Jörgen Nilsson	Nässjö 4/9-21
<b>12-timmars</b>		<b>67 650 m</b>	<b>Lars Lindblom</b>	<b>Viadal 6-dagars 14/9-21</b>
	M 60	67 650 m	Lars Lindblom	Viadal 6-dagars 14/9-21
<b>24-timmars</b>		<b>110 962 m</b>	<b>Per Camén</b>	<b>SM Skövde 25/7-21</b>
	M 50	52 135 m	Patrik Apelqvist	SM Skövde 25/7-21
	M 55	110 962 m	Per Camén	SM Skövde 25/7-21
	M 60	106 887 m	Lars Lindblom	Viadal 6-dagars 15/9-21
	M 65	102 421 m	Lasse Jutemar	SM Skövde 25/7-21
<b>48-timmars</b>		<b>187 390 m</b>	<b>Lars Lindblom</b>	<b>Viadal 6-dagars 16/9-21</b>
	M 60	187 390 m	Lars Lindblom	Viadal 6-dagars 15/9-21
<b>6-dagars</b>		<b>354 242 m</b>	<b>Lars Lindblom</b>	<b>Viadal 13-19/9-21</b>
	M 60	354 242 m	Lars Lindblom	Viadal 13-19/9-21
<b>Backyard</b>		<b>18 varv</b>	<b>Mattias Seaberg</b>	<b>Ästad 4-5/9-21</b>
	M sen	12 varv	Daniel Erntsson	GB 12 5/6-21
	M 35	10 varv	Richard Andersson	GB 12 5/6-21

M 40	18 varv	Mattias Seaberg	Ästad 4-5/9-21
M 45	5 varv	Jonas Emanuelsson	GB 12 5/6-21
M 50	6 varv	Peter Janosi	GB 10 26/9-20
M 55	8 varv	Anders Johansson Eickhoff	GB 10 26/9-20
		Per Camén	GB 12 5/6-21
M 60	8 varv	Peter Fischer	GB 12 5/6-21
M 65	8 varv	Lasse Jutemar	Hultsfred 29/5-21
M 70	4 varv	Sören Remar	GB 10 26/9-20
M 80	1 varv	Lennart Svensson	GB 12 5/6-21