



Klubbrekord 12/12 2021

Kvinnor

3 000 m	12:06	Anna Göransson	Kretsloppet 19/8-21
K sen	12:07	Ellen Sepp	Kretsloppet 19/8-21
K 45	12:06	Anna Göransson	Kretsloppet 19/8-21
K 50	13:10	Solveig Derås	Kretsloppet 19/8-21
10 000 m	48:19	Solveig Derås	DM Ryavallen 14/8-21
K sen	50:05	Katarina Johansson	DM Ryavallen 14/8-21
K 35	51:56	Helena Gustavsson	DM Ryavallen 14/8-21
K 40	51:52	Maléne By	DM Ryavallen 14/8-21
K 50	48:19	Solveig Derås	DM Ryavallen 14/8-21
10 km landsväg	42:24	Anneli Sepp	Hytteplanmila 16/10-21
K sen	42:24	Anneli Sepp	Hytteplanmila 16/10-21
K 35	44:12	Lisa Nelson	Kolbränningen 19/6-21
K 40	48:01	Maléne By	Kretsloppet 2/10-21
K 45	43:32	Anna Göransson	Kretsloppet 2/10-21
K 50	49:17	Solveig Derås	KM Kolbränningen 20/11-21
K 55	1:05:00	Karina Josefsson	Kolbränningen 19/6-21
K 60	1:39.15	Stina Jutemar	Kolbränningen 17/10-20
K 65	1:15:54	Barbro Bertilsson Paraniak Warszawa	7/8-21

Kvartsmarathon	54:44*	Anne Kyyrönen	Trollstigen 23/10-21
K sen	1:05:35	Vivianne Tuominen	Trollstigen 23/10-21
K 35	57:38*	Helena Gustavsson	Trollstigen 23/10-21
K 40	57:38*	Maléne By	Trollstigen 23/10-21
K 45	54:44*	Anne Kyyrönen	Trollstigen 23/10-21
K 50	1:01:43*	Karin Apelqvist	Trollstigen 23/10-21
K 55	1:05:38	Karina Josefsson	Trollstigen 23/10-21
K 60	1:03:40*	Marita Björk	Trollstigen 23/10-21
K 65	1:22:05*	Barbro Bertilsson Paraniak	Trollstigen 23/10-21
Halvmarathon	1:35:39*	Therese Fredriksson	Höstrusket 6/11-21
K sen	1:41:28	Ellen Sepp	Kretsloppet 3/7-21
K 35	1:35:39*	Therese Fredriksson	Stockholm 6/11-21
K 40	1:40:08	Helena Millberg	Kolbränningen 17/10-20
K 45	1:47:07	Anna Göransson	Båstad 3/7-21
K 50	1:47:22	Solveig Derås	Kolbränningen 17/10-20
K 60	2:11:32	Marita Björk	Trollstigen 23/10-21
K 65	2:47:45	Barbro Bertilsson Paraniak	Värnamo 13/11-21
Marathon	3:14:02	Therese Fredriksson	Höstrusket 6/11-21
K sen	3:45:00	Ellen Sepp	Helsingborg 4/9-21
K 35	3:14:02	Therese Fredriksson	Höstrusket 6/11-21
K 40	4:23:59*	Maléne By	Borås 6-timmars 6/11-21
K 45	4:32:35*	Elisabeth Hed	Borås 6-timmars 6/11-21
K 50	3:51:29	Solveig Derås	Stockholm 9/10-21
K 60	4:54:30*	Marita Björk	Borås 6-timmars 6/11-21
K 65	6:26:33	Barbro Bertilsson Paraniak	Maspalomas 21/11-21

50 miles		8:14:23*	Therese Fredriksson	PRT Växjö 11/12-21
	K 35	8:14:23*	Therese Fredriksson	PRT Växjö 11/12-21
100 km		10:20:26*	Therese Fredriksson	PRT Växjö 11/12-21
	K 35	10:20:26*	Therese Fredriksson	PRT Växjö 11/12-21
	K 45	18:54:44*	Sara Jönsson	SM Skövde 25/7-21
	K 50	19:17:35*	Karin Apelqvist	SM Skövde 25/7-21
	K 60	20:10:09*	Marita Björk	SM Skövde 25/7-21
100 miles		17:23:21*	Therese Fredriksson	PRT Växjö 11-12/12-21
	K 35	17:23:21*	Therese Fredriksson	PRT Växjö 11-12/12-21
6-timmars		60 722 m	Ellen Sepp	Borås 6-timmars 6/11-21
	K sen	60 722 m	Ellen Sepp	Borås 6-timmars 6/11-21
	K 35	59 699 m*	Therese Fredriksson	PRT Växjö 11/12-21
	K 40	56 245 m	Maléne By	Borås 6-timmars 6/11-21
	K 45	55 434 m	Elisabeth Hed	Borås 6-timmars 6/11-21
	K 60	47 937 m	Marita Björk	Borås 6-timmars 6/11-21
12-timmars		115 566 m*	Therese Fredriksson	PRT Växjö 11/12-21
	K 35	115 566 m*	Therese Fredriksson	PRT Växjö 11/12-21
24-timmars		212 333 m	Therese Fredriksson	PRT Växjö 11-12/12-21
	K 35	212 333 m	Therese Fredriksson	PRT Växjö 11-12/12-21
	K 45	119 784 m	Sara Jönsson	SM Skövde 25/7-21
	K 50	113 384 m	Karin Apelqvist	SM Skövde 25/7-21
	K 60	111 761 m	Marita Björk	SM Skövde 25/7-71
Backyard		16 varv	Carolina Pansar	Trosa 5/6-21
	K sen	3 varv	Katarina Johansson	GB 12 5/6-21
	K 35	16 varv	Carolina Pansar	Trosa 5/6-21

K 40	9 varv	Maléne By	GB 12 5/6-21
K 45	4 varv	Charlotta Hagberg	GB 10 26/9-20
K 50	10 varv	Karin Apelqvist	GB 10 26/9-20
K 55	2 varv	Karina Josefsson	GB 10 26/9-20
K 60	8 varv	Marita Björk	Ästad 4/9-21

Män

1500 m **8:33;6** **Sören Remar** **DM Lidköping 20/6 -21**

M 70 8:33;6 Sören Remar DM Lidköping 20/6-21

3 000 m **9:49** **Fredrik Sigurd** **Kretsloppet 19/8-21**

M 35 10:03 Oscar Israelsson Kretsloppet 19/8-21

M 45 9:49 Fredrik Sigurd Kretsloppet 19/8-21

10 000 m **34:29** **Fredrik Sigurd** **DM Ryavallen 14/8-21**

M sen 37:15 Alexander Claesson DM Ryavallen 14/8-21

M 35 36:47 Martin Isenwald DM Ryavallen 14/8-21

M 40 37:20 Jani Lassila DM Ryavallen 14/8-21

M 45 34:29 Fredrik Sigurd DM Ryavallen 14/8-21

M 50 51:15 Ulf Olsson DM Ryavallen 14/8-21

M 55 40:32 Lars Andervang DM Ryavallen 14/8-21

M 60 48:46 Lars Daun DM Ryavallen 14/8-21

M 70 1:00:34 Sören Remar DM Ryavallen 14/8-21

M 80 1:07:19 Lennart Svensson DM Ryavallen 14/8-21

10 km landsväg **34:15** **Fredrik Sigurd** **Kretsloppet 2/10-21**

M sen 37:13 Alexander Claesson Kretsloppet 2/10-21

M 35 35:53 Martin Isenwald Kretsloppet 2/10-21

M 40 51:24 Johan Bergstrand KM Kolbränningen 20/11-21

M 45 34:15 Fredrik Sigurd Kretsloppet 2/10-21

M 50	54:18	Morgan Tidstål	KM Kolbränningen 20/11-21
M 55	46:54	Johan Andersson Neumann	KM Kolbränningen 20/11-21
M 60	49:21	Lars Daun	KM Kolbränningen 20/11-21
M 65	56:01	Lasse Jutemar	KM Kolbränningen 20/11-21
M 70	58:54	Jan Paraniak	Warszawa 7/8-21
Kvartsmarathon	41:55	Anton Wilson	Trollstigen 23/10-21
M sen	48:20*	Mortaza Karimi	Trollstigen 23/10-21
M 35	41:55	Anton Wilson	Trollstigen 23/10-21
M 40	51:29	Johan Bergstrand	Trollstigen 23/10-21
M 45	1:02:00	Ulf Olsson	Trollstigen 14/11-20
M 50	55:55	Joakim Appelkvist	Trollstigen 14/11-20
M 55	53:15	Johan Andersson Neumann	Trollstigen 23/10-21
M 60	54:15	Lennart Nilsson	Trollstigen 14/11-20
M 70	1:12:40*	Sören Remar	Trollstigen 23/10-21
M 75	1:17:38*	Lennart Skoog	Trollstigen 23/10-21
Halvmarathon	1:18:19	Fredrik Sigurd	Kretsloppet 3/7-21
M sen	1:23:07	Alexander Claesson	Skräcklan 11/9-21
M 35	1:25:45*	Anton Wilson	Göteborg 9/10-21
M 40	1:36:18	Mattias Seaberg	Trollstigen 14/11-20
M 45	1:18:19	Fredrik Sigurd	Kretsloppet 3/7-21
M 50	1:42:10	Johan Andersson Neumann	Kolbränningen 17/10-20
M 55	1:42:53	Mikael Böhm	Trollstigen 14/11-20
M 60	2:04:08*	Peter Fischer	Trollstigen 23/10-21
	2:04:08*	Lars Daun	Trollstigen 23/10-21
M 65	1:57:00*	Lars Wahlqvist	Stockholm 9/10-21
M 70	2:09:14*	Jan Paraniak	Budapest 10/10-21

	M 75	2:44:00*	Lennart Skoog	Trollstigen 23/10-21
	M 80	2:34:26	Lennart Svensson	Nora Sjön runt/ VSM 11/9-21
Marathon		2:43:55	Fredrik Sigurd	Göteborg 9/10-21
	M sen	3:12:55*	Daniel Ernstsson	Borås 6-timmars 6/11-21
	M 35	2:51:59	Anton Wilson	Göteborg 9/10-21
	M 40	3:21:49	Mattias Seaberg	Göteborg 9/10-21
	M 45	2:43:55	Fredrik Sigurd	Göteborg 9/10-21
	M 55	3:53:48	Leif Karlsson	Kolbränningen 19/6-21
	M 60	4:21:34	Lars Daun	Trollstigen 23/10-21
	M 65	3:59:52	Lars Wahlqvist	Stockholm 9/10-21
	M 70	4:46:42	Jörgen Nilsson	Mariestad 21/8-21
	M 75	5:42:16	Lennart Skoog	Trollstigen 23/10-21
50 Miles		8:54:08*	Andreas Tärnegård	PRT Växjö 11/12-21
	M 45	8:54:08*	Andreas Tärnegård	PRT Växjö 11/12-21
100 km		9:26:49	Anton Wilson	SM Halmstad 4/7-21
	M 35	9:26:49	Anton Wilson	SM Halmstad 4/7-21
	M 45	13:52:10*	Andreas Tärnegård	PRT Växjö 11-12/12-21
	M 55	20:40:30*	Per Camén	SM Skövde 25/7-21
	M 60	22:19:06*	Lars Lindblom	Viadal 6-dagars 15/9-21
	M 65	23:24:52*	Lasse Jutemar	SM Skövde 25/7-21
6-timmars		80 228 m	Anton Wilsson	Borås 6-timmars 6/11-21
	M sen	66 943 m	Oskar Åstrand	Borås 6-timmars 6/11-21
	M 35	80 228 m	Anton Wilsson	Borås 6-timmars 6/11-21
	M 40	65 306 m	Mattias Seaberg	Borås 6-timmars 6/11-21
	M 45	62 572 m	Andreas Tärnegård	Borås 6-timmars 6/11-21
	M 55	52 181 m	Per Camén	Nässjö 4/9-21

	M 60	47 250 m	Lasse Jutemar	Nässjö 5/9-20
	M 70	50 391 m	Jörgen Nilsson	Nässjö 4/9-21
12-timmars		94 650 m*	Andreas Tärnegård	PRT Växjö 11/12-21
	M 45	94 650 m*	Andreas Tärnegård	PRT Växjö 11/12-21
	M 60	67 650 m *	Lars Lindblom	Viadal 6-dagars 14/9-21
24-timmars		129 367 m	Andreas Tärnegård	PRT Växjö 11-12/12-21
	M 45	129 367 m	Andreas Tärnegård	PRT Växjö 11-12/12-21
	M 50	52 135 m	Patrik Apelqvist	SM Skövde 25/7-21
	M 55	110 962 m	Per Camén	SM Skövde 25/7-21
	M 60	106 887 m*	Lars Lindblom	Viadal 6-dagars 15/9-21
	M 65	102 421 m	Lasse Jutemar	SM Skövde 25/7-21
48-timmars		187 390 m*	Lars Lindblom	Viadal 6-dagars 15/9-21
	M 60	187 390 m*	Lars Lindblom	Viadal 6-dagars 15/9-21
6-dagars		354 242 m	Lars Lindblom	Viadal 13-19/9-21
	M 60	354 242 m	Lars Lindblom	Viadal 13-19/9-21
Backyard		18 varv	Mattias Seaberg	Ästad 4-5/9-21
	M sen	12 varv	Daniel Ernstsson	GB 12 5/6-21
	M 35	10 varv	Richard Andersson	GB 12 5/6-21
	M 40	18 varv	Mattias Seaberg	Ästad 4-5/9-21
	M 45	5 varv	Jonas Emanuelsson	GB 12 5/6-21
	M 50	6 varv	Peter Janosi	GB 10 26/9-20
	M 55	8 varv	Anders Johansson Eickhoff	GB 10 26/9-20
			Per Camén	GB 12 5/6-21
	M 60	8 varv	Peter Fischer	GB 12 5/6-21
	M 65	8 varv	Lasse Jutemar	Hultsfred 29/5-21
	M 70	4 varv	Sören Remar	GB 10 26/9-20

M 80

1 varv

Lennart Svensson

GB 12 5/6-21

- Officiell mellantid alt sträcka, på ett längre lopp