



Hej medlemmar i BLK!

Månadsutmaning 2023

Spring, lunka, gå, vandra på en förutbestämd plats/område varje månad.

Nytt område varje månad från april till november.

På den första dagen i varje månad när ett nytt område läggs upp så kommer samtidigt föregående månads område att låsas. Man kan alltså inte "gå tillbaka" till föregående månad.

Du bestämmer själv när du vill ta dig an utmaningen under månaden och vilken sträcka du vill genomföra.

Varje månad kommer Lördagsträningen att genomföras en gång på aktuell Månadsutmanings plats.

Ingen anmälan, du skriver in ditt egna namn (inga alias, tack) direkt i dokumentet:

[BLK Månadsutmaning 2023](#)

Vi använder Google Kalkylark och för att komma åt det behöver du ett Google konto.

För den som skall använda telefon eller läsplatta för att komma åt dokumentet så gör man så här:

1. Ladda ner appen *Google kalkylark* (om du inte har den redan).
2. Se till att Kalkylarket öppnas i just den appen när du klickar på länken
3. Klicka i en ledig cell en gång för att markera cellen.
4. Klicka i fältet "fx" (kan stå "*Ange text eller formel*") också) och skriv ditt namn där
5. **OBS!** Klicka sedan på boken till höger för att namnet skall sparas i cellen (vanligt att man missar detta)

När du genomfört utmaningen kryssar du själv i dokumentet, det räcker att genomföra en sträcka/månad, men det är självklart tillåtet att göra flera.

Man kan gå med i utmaningen när man vill under året.

Varje genomförd månad ger:

- en lott/månad vid dragning av priser på årsmötet 2024, i övrigt inga priser.
- 2 poäng/månad i BLK Cupen

Ingen kostnad för betalande medlemmar.

Hoppas detta kan inspirera er att upptäcka nya områden i vår vackra stad.

Ban- och dokumentansvarig: Per Camén per@camen.nu 0705-701 543

Våra samarbetspartners:

