



Trollstigen Open 2023

Loppet för dig som vill bestämma själv!

**Välkommen till vårt medlemsarrangemang
Lördagen den 30 september med gemensam start kl 9,00.**

Start, varvning och MÅL

Vid Sjöbovallen, titta efter våra beachflaggor och tält.

Banan

Går utmed Viskan på Trollstigen förbi Saltemads Camping, över Ålgårdsbron och sedan tillbaka på andra sidan Viskan, på Almenäsvägens gång-cykelbana

Banan kommer att vara stödsnitslad + en skylt från Almenäsvägen in till varvningen

Underlaget är hårdpackat grus på själva Trollstigen och asfalt på Almenäsvägen.

Höjdskillnad är ca 15 m mellan lägsta och högsta punkt.

Varvlängd

Varje varv är 5275 m.

Banan är densamma som användes i samband med SM på 100 km 2017 och som då mättes av förbundsbanmätare till 5000 m.

Till det varvet har vi med hjälp av mätjul lagt till 275 m.

Bestämma själv-Hur långt får/ kan man vara med?

Som mest kan du göra åtta varv = ett Marathon. Fyra varv = ett halvmaraton osv. Du väljer själv hur många varv du vill gå/ lunka/ löpa och behöver inte uppge detta innan.

Tidtagning och varvräkning

Vi hoppas att kunna använda vårt elektroniska system, annars sker tid och varvräkning manuellt. (ej återlämnat chip 200:-)

Om du vill avstå officiell tid, berätta det för oss.

Resultaten kommer att skickas till samtliga anmälda och redovisas på klubbens hemsida.

Vatten

Kommer att finnas vid varvning, övrig dryck och energi står du själv för.

Parkering

Vid Sjöbovallen

Ombyte, dusch, toalett

Oklart just nu

Priser

Samtliga deltagare som fullföljer ett varv, eller mer, får en enkel medalj.

Utlottningspriser

BLK-Cupen

Alla fullföljande, oavsett sträcka, får 5 poäng i cupen.

Anmälan

Du mejlar in din anmälan till: arrangemang@borasloparklubb.se senast 28 september

Efteranmälan

Vid starten senast kl 8,45

Startavgift

Gratis för alla betalande medlemmar

Övrigt

PM med mer detaljerad information och anmälningslistor med startnummer kommer på mail dagen innan loppet.

Det finns möjlighet att sätta upp eget bord vid varvning/mål

Loppet ersätter ordinarie klubbträning denna dag.

Loppet är sanktionerat av Svenska Friidrottsförbundet

Tävlingsledare: Lasse Jutemar 0706-199 239

VÄLKOMMEN att vara med!

