



Månadsutmaning Borås Löparklubb 2024

Nytt Upplägg: Varje månad, från maj kommer det finnas 2 spårområden, med vardera 2 spår, eller kombinationer av spår. På något ställe finns bara ett kort spår och då kan det behövas flera varv på samma spår.

Det är ok att promenera, jogga eller springa, men inte cykla mm.

Poäng: För 2 poäng krävs att man tar sej runt 1 av de långa, ca 7 - 15km, eller båda de kortare spåren, ca 2 - 4 km, under respektive månad.

I denna utmaning använder vi Google Kalkylark och för att komma åt det behöver du ett Google konto. Augustis spår kan bara kryssas i augusti + någon extra dag och så vidare

Länk till Google-dokumentet för att kryssa:

[Månadsutmaning 2024](#)

Länk till informationen om spåren:

[BLK Månadsutmaning information om spåren](#)

Behöver ni hjälp eller har frågor, kontakta mej!

/Morgan Tidstål 0702-147798, morgan.tidstal@gmail.com

Facebook:

[Vår Facebook-grupp BLK Månadsutmaning 2024](#)