



Klubbmästerskap 3000 meter inomhus i Ryahallen, Lördagen den 30 november kl 14:00 - 17:00

Vårt hittills kortaste klubbmästerskap och även det första inomhus.

Denna gång går det inte, för att kunna planera heat-indelningen, att efteranmäla sej. Det blir minst två heat för att även ge funktionärer möjlighet att delta.

Plats:

Ryahallens 200-meters oval, 15 varv. Omklädningsrum och dusch finns.

Arenan öppen och starttider:

Vi har tillgång till hallen mellan 14:00 och 17:00, beroende på hur många som anmäler sej blir det 1, 2, 3 eller 4 heat. Första start 15:00, sedan 15:30 och eventuellt 16:00 och 16:30. Starttiderna är preliminära.

Tiderna kommer framgå av PM. Nummerlapp och chip hämtas senast 14:45.

Klasser:

F 16 och P 16

Födda - 2008

K 22 och M 22

Födda 2002 - 2007

Kvinnor och Män seniorer

Födda 1990 - 2001

K och M 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, födda före 1989

Alla deltar i sin egen åldersklass, vinnaren blir klubbmästare och får en av våra fina trämedaljer. Tävlingen är öppen för alla betalande medlemmar

Tidtagning:

Varvräkning sker med vårt tidtagningssystem, via ett chip på benet. Ej återlämnat chip debiteras, 200 kr.

Prisutdelning:

Genomförs efter sista målgång.

Anmälan:

Mejla din anmälan till: km@borasloparklubb.se senast onsdagen 27/11 kl 23:59. OBS, ange för och efternamn samt födelseår, för att underlätta registreringen. Ingen efteranmälan! Deltagandet är kostnadsfritt.

PM:

Med eventuell ny information och startlista, heat och starttider mailas ut på fredag kväll eller senast lördag morgon.

Tävlingsledare:

Morgan Tidstål 0702-147798, morgan.tidstal@gmail.com

BLK-cupen:

Alla våra KM-tävlingar ingår i BLK-cupen, deltagande ger 5 poäng samt att de tre snabbaste i varje åldersklass får 3, 2 eller 1 bonuspoäng.

Funktionärer:

För att alla som vill ska kunna vara med behövs det funktionärer, anmäl ditt intresse till morgan.tidstal@gmail.com

Hoppas många vill vara med!

