



## Månadsutmaning Borås Löparklubb 2026

**Likt 2024 och 2025:** Vi fortsätter på ungefär samma sätt som förra året, för varje period från februari kommer det finnas 2 spårområden, med vardera 2 spår, eller kombinationer av spår. På något ställe finns bara ett kort spår och då kan det behövas flera varv på samma spår. Någon gång kan en period vara 2 månader lång, vi börjar med en sådan period.

Det är ok att promenera, jogga eller springa, men inte cykla mm.

Poäng: För 2 poäng krävs att man tar sej runt 1 av de långa, ca 7 - 15km, eller båda de kortare spåren, ca 2 - 4 km, under respektive månad.

I denna utmaning använder vi Google Kalkylark och för att komma åt det behöver du ett Google konto. Februari - mars månads spår kan bara kryssas i februari och mars + någon extra dag och så vidare

Länk till Google-dokumentet för att kryssa:

### Månadsutmaning 2026

Länk till informationen om spåren:

### BLK Månadsutmaning information om spåren

Behöver ni hjälp eller har frågor, kontakta mej! Gäller även om ni har tips om något nytt bra område.

/Morgan Tidstål 0702-147798, [morgan.tidstal@gmail.com](mailto:morgan.tidstal@gmail.com)

Facebook:

### Vår Facebook-grupp BLK Månadsutmaning 2026